

## Rührei mit Schuss

### Zutaten (für eine Portion)

1 Ei  
80%-igen Rum  
Feuerzeug  
Salz und Pfeffer

### Zubereitung

Das Ei in eine feuerfeste Schale oder eine kleine Pfanne schlagen und mit Salz und Pfeffer verrühren. Ein Schnapsglas voll hochprozentigem Rum hinzugeben und noch mal umrühren– das Ei wird fast sofort gar. Mit dem Feuerzeug flambieren, so wird es warm und ein Teil des Alkohols verfliegt.

Aber Vorsicht: Das Rührei enthält immer noch ordentlich Alkohol. Für den Alltag ist diese Art der Zubereitung eher nicht geeignet.